

# TSV Opfenbach – Abteilung Turnen

Hygienekonzept Trainingsbetrieb  
ab 09.09.2020



In Anlehnung

- an die Vorgaben des Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration vom 10.07.2020 (Az. H1-5910-1-28)
- die Handlungsempfehlungen des Bayerischen Landessportverbandes vom 03.09.2020
- die Sicherheits- und Hygieneregeln des Bayerischen Turnverbandes

gilt für die Gruppen der Turnabteilung, bis auf weiteres, zwingend folgende Handlungsanweisung für den Sportbetrieb.

Trainingsteilnehmer die gegen diese Anweisung zuwider handeln, können von den Übungsleitern jederzeit vom Training ausgeschlossen werden.

## 1. Wer darf ins Training?

Alle Personen die in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu bestätigten oder verdächtigen COVID-19-Fällen hatten.

Alle Personen die keine unspezifizierten Allgemeinsymptome, Symptome einer Atemwegserkrankung oder Fieber aufzeigen.

Alle Personen die im Training teilnehmen, müssen einmalig den BTV-Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko ausfüllen. Diese sind von den Übungsleitern zu archivieren.

## 2. Umkleiden, Duschen, Toiletten

Die Umkleidekabinen und die Duschräume dürfen wieder benutzt werden. In den Umkleidekabinen muss der Mindestabstand eingehalten werden und es besteht Maskenpflicht. Es dürfen sich maximal sechs Personen gleichzeitig in den Umkleideräumen aufhalten und zwei Duschen gleichzeitig in Betrieb sein.

Die Toiletten dürfen von den Teilnehmern nur einzeln und mit Mund-Nasenschutzmaske aufgesucht werden.

Nach Gebrauch sind die Toiletten zu desinfizieren und eine gründliche Reinigung und Desinfektion der Hände vorzunehmen.

## 3. Durchführen der Trainingseinheiten

Die Teilnehmer werden von den Übungsleitern in Gruppen eingeteilt:

- Turnen: max. 10 Teilnehmer pro Gerät (incl. ÜL)

- Gymnastik: Ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Teilnehmern ist einzuhalten!

Die Gruppeneinteilung bleibt für jedes Training gleich. Die Übungsleiter führen Anwesenheitslisten, diese werden von den Teilnehmern unterschrieben und vom Übungsleiter archiviert.

Während des Trainings ist ein Kontakt der Übenden untereinander zu vermeiden. Die Übungsleiter müssen bei der Auswahl ihres Programms dafür Sorge tragen.

Während des Trainings ist das Tragen einer Mund-Nasenschutzmaske nicht notwendig.

Ist eine Hilfestellung notwendig, darf diese angewandt werden. Ein Verletzungsrisiko des Übenden ist auf ein Mindestmaß zu reduzieren!

Eingesetzte Turn- und Gymnastikgeräte werden im Anschluss an die Übungseinheit vom Übungsleiter desinfiziert.



# TSV Opfenbach – Abteilung Turnen

Hygienekonzept Trainingsbetrieb  
ab 09.09.2020



## 4. Betreten der Sportanlagen

Die Sportanlagen im Innen- und Außenbereich werden geordnet, mit Mund-Nasenschutzmaske und gebührendem Abstand betreten. Die Teilnehmer erscheinen in Trainingskleidung!

## 5. Verhalten in der Sporthalle

Der Geräteauf- und abbau erfolgt mit Mund-Nasenschutzmaske.

Das Betreten der Geräteräume ist den Übungsleitern vorbehalten. Sind mehrere Personen für das Herausholen der Geräte erforderlich, dann ist von allen eine Mund-Nasenschutzmaske zu tragen.

Während der Auf- und Abbauzeiten sind die Türen der Notausgänge offen zu halten, um einen entsprechenden Luftaustausch zu beschleunigen. Bei geeigneter Witterung sind die Türen auch während des Trainings geöffnet zu halten.

Das Aufbauen der Turngeräte erfolgt vor dem eigentlichen Trainingsbeginn.

Eine Trainingseinheit darf max. 120 Minuten dauern.

Sind mehrere Gruppen gleichzeitig in der Halle eingeteilt, hat der/die Übungsleiter auf ausreichenden Abstand zwischen den Gruppen zu achten, gegebenenfalls sind Markierungen anzubringen.

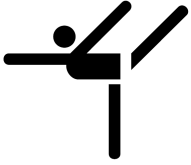
## 6. Allgemeines

Auf Fahrgemeinschaften, um Kinder- und Jugendliche zur Trainingsstätte zu bringen, sollte weiterhin verzichtet werden.

Zuschauer während des Trainingsbetriebes in der Halle sind nicht erlaubt. Übungsleiter müssen Elternteile gegebenenfalls darauf hinweisen.

Opfenbach, den 09.09.2020

Abteilungsleiter Turnen, Rainer Wiedemann



# TSV Opfenbach – Abteilung Turnen

Hygienekonzept Trainingsbetrieb  
ab 09.09.2020



## Liste Trainingsteilnehmer

	Datum		Uhrzeit:	
	Gruppe:			
	Trainingsstätte:			
	Name, Vorname		Unterschrift	
Übungsleiter:				
Teilnehmer 1:				
Teilnehmer 2:				
Teilnehmer 3:				
Teilnehmer 4:				
Teilnehmer 5:				
Teilnehmer 6:				
Teilnehmer 7:				
Teilnehmer 8:				
Teilnehmer 9:				
Teilnehmer 10:				
Teilnehmer 11:				
Teilnehmer 12:				
Teilnehmer 13:				
Teilnehmer 14:				
Teilnehmer 15:				
Teilnehmer 16:				
Teilnehmer 17:				
Teilnehmer 18:				
Teilnehmer 19:				